



Einladung

Multiplikator*innen-Schulung „Obstsalat in der Lunge“

17. Dezember 2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Ort: Landratsamt Dahme-Spreewald, Raum 259 (Beethovenweg 14b, 15907 Lübben)

Inhalt

Das Suchtpräventionsprogramm "Obstsalat in der Lunge" ist ein niedrighschwelliges, interaktives und flexibel gestaltbares Programm zur Prävention des Vape- und E-Zigarettenkonsums bei Schüler*innen ab der 5. Klasse. Es informiert Kinder und Jugendliche über biospsychosoziale sowie rechtliche Aspekte des Konsums, fördert eine kritische Auseinandersetzung mit der Thematik und stärkt die Risikokompetenz.

Ziel ist es, den Einstieg in den Konsum zu verhindern, zu verzögern oder zu reduzieren. Das Programm ist in einer regulären sowie einer vereinfachten Version verfügbar und richtet sich an: Schüler*innen ab der 5. Klasse, Schüler*innen von Förderschulen, Schüler*innen ab der 7. Klasse und an junge Menschen an Berufsschulen und in Jugendfreizeiteinrichtungen

Ziel

Die Schulung qualifiziert Fachkräfte zur eigenständigen Durchführung des Präventionsprogramms "Obstsalat in der Lunge" an Schulen und in anderen Lebenswelten.

Ziel ist es, das Programm durch die qualifizierten Fachkräfte nachhaltig in Schulen zu verankern und eine langfristige, flächendeckende Umsetzung in Brandenburg sicherzustellen.

Zielgruppe und Durchführung

Obstsalat in der Lunge kann von **Lehrkräften** und **Mitarbeitenden aus der Jugendsozialarbeit, Präventionsfachkräften** und **Schulsozialarbeiter*innen** durchgeführt werden. Voraussetzung für die eigenständige Anwendung ist eine Teilnahme an einer Fachkräfte-Schulung. Abschließend kann das Suchtpräventionsprogramm an einer Schule oder Jugendreinrichtung implementiert und begleitet werden.

Teilnahmehinweise

Die Teilnahme an der Fachkräfteschulung ist kostenfrei. Anmeldungen per E-Mail an:

moritz.vongerichten@tannenhof.de

Anmeldeschluss: 03. Dezember 2026

Moritz von Gerichten
ÜSPF Südbrandenburg

Katja Seidel
ÜSPF Südbrandenburg